



Утверждаю 01.09.2021 год

Директор:

/Быкова М.Е./

РЕЖИМ РАБОТЫ
МБОУ ООШ с. Уссурка Кировского района
школа работает по 5-дневной учебной недели

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена (мин.)
1.	8.00	8.40	10
2.	8.50	9.30	20
9.30-9.50	Динамическая пауза		
3.	9.50	10.30	10
4.	10.40	11.20	20
11.20-11.40	Динамическая пауза		
5.	11.40	12.20	10
6.	12.30	13.10	10
13.10-13.20	Динамическая пауза		
7.	13.20	14.00	

Вход в ОУ с 2 входов

1 поток –

1 вход (основной, пропускает техничка) 7.45 – 9 класс – 8 чел.

7.50 – 8 класс – 6 чел.

7.55 – 7 класс – 5 чел.

7.57 – 6 класс – 6 чел.

2 поток

2 вход (запасной выход, пропускает дежурный учитель) 8.00 – 4 класс – 3 чел.

8.05 – 1 класс – 4 чел.

3 поток

1 вход (основной, пропускает техничка) 8.35 – 5 класс – 6 чел.

9.35 – 3 класс – 3 чел.

9.40 – 2 класс – 4 чел.



Утверждаю 01.09.2021 год
 Директор: *[Подпись]*
 /Быкова М.Е./

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 1-4 КЛАССОВ
 НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
 МБОУ ООШ с. Уссурка Кировского района**

День недели	1 класс	3 класс	4 класс	2 класс
понедельник	1.лит.чтение-5 2.письмо-7 Динамическая пауза 3. матем.-8 4.физ-ра-1 21	24 Динамическая пауза 1.ИЗО – 3 2.русский-7 Динамическая пауза 3.матем.-8 4.лит.чтение-5 Физкультура (Ф.) 14.00	1.лит.чтение-5 2.русский-7 Динамическая пауза 3.ИЗО-3 4. физ-ра-1 Физкультура (Ф.) 14.00 19	21 1.лит.чтение-5 Динамическая пауза 2.матем.-8 3. русский-7 Динамическая пауза 4.физ-ра-1
вторник	1.лит.чтение-5 2.письмо-7 Динамическая пауза 3.матем.-8 4.ИЗО-3 23	31 Динамическая пауза 1.лит.чтение-5 2.русский-7 Динамическая пауза 3.матем.-8 4.англ.яз.-11	1.лит.чтение-5 2.русский -7 Динамическая пауза 3.матем.-8 4.англ.яз.-11 Динамическая пауза 5.окр.мир-6 33	1.лит.чтение-5 Динамическая пауза 2.русский-7 3.матем.-8 Динамическая пауза 4.англ.яз.-10 5.ИЗО-3 33
среда	1.лит.чтение-5 2.письмо-7 Динамическая пауза 3.музыка-3 4.окр.мир-6 21	23 Динамическая пауза 1.лит.чтение-5 2.русский-7 Динамическая пауза 3.матем.-8 4.музыка-3	1.окр.мир-6 2.русский-7 Динамическая пауза 3.матем.-8 4.музыка-3 5.ОПК-4 24	29 1.лит.чтение-5 Динамическая пауза 2. музыка-3 3.русский-7 Динамическая пауза 3.матем.-8 4.окр-мир-6
четверг	1.письмо-7 2.матем.-8 Динамическая пауза 3.окр.мир-6 4.физ-ра-1 22	27 Динамическая пауза 1.русский-7 2.матем.-8 Динамическая пауза 3.англ.яз.-11 4.физ-ра-1	1.лит.чтение-5 2.русский-7 Динамическая пауза 3. матем.-8 4. англ.яз.-11 Динамическая пауза 5.физ-ра-1 32	24 Динамическая пауза 1.окр.мир-6 2.русский-7 Динамическая пауза 3.англ.яз.-10 4.физ-ра-1 Физ-ра (ф.)
пятница	1.лит.чтение-5ф. 2.р.русский яз.-7 Динамическая пауза 3.матем.-8 4.труд-2 22	20 1.окр.мир-6 Динамическая пауза 2.труд-2 3.р.русский яз.-7 Динамическая пауза 4.лит.чтение-5ф.	1.лит.чтение-5ф. 2.матем.-8 Динамическая пауза 3.труд-2 4.русский-7 22	22 Динамическая пауза 1.лит.чтение (ф.) 2.р.русский-7 Динамическая пауза 3.матем.-8 4.труд-2
Итого	21	23	23	23



**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 5-9 КЛАССЫ
 НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
 МБОУ ООШ с. Уссурка Кировского района**

День недели	5 класс (29)	6 класс (30)	7 класс (32)	8 класс (32)	9 класс (33)
понедельник	1. ИЗО- 3 2.матем.-10 3.история-5 4.русский-8 5.физ-ра-3 Англ.яз.ф. 14.00 час. 38	1.история-8 2.русский-12 3.ИЗО-3 3.матем.-13 5.литерат.-6 6.физ-ра-4 36	1. 2 3.литерат.-4 4.алгебра-10 5.история-6 6.русский-11 7. физ-ра-2 33	1. физ-ра-2 2.англ.яз.-8 3.история-8. 4.русский-7 5.алгебра-9 6.история-8 34	1. 2.физ-ра-2 3.литерат.-7 4.русский-6 5. история-10 6.алгебра-7 Информ.(ф.) 14.00 час. 32
вторник	1.музыка-2 2.матем.-10 3.географ.-7 4.англ.яз.-9 5.русский-8 6.китайский-3 39	1.музыка-1 2.общество-9 3.русский-12 4.биология-8 5.матем.-13 Англ.яз.ф. 14.00 час. 43	1.история-6 2.русский-11 3.англ.яз.-10 4.ИЗО -3 (с.) 5 общество-9 6.геометр.-12 Музыка (ф.) 14 час. 51	1.общество-5 2.литерат.-4 3.геометр.-10 4.русский-7 5.химия-10 6.информ.-7 7.география-6 49	1.биология-7 2.химия-12 3.информ.-7 4.геометр.-8 5.литерат.-7 6.география-5 7.общество-10 57
среда	1. 2.англ.яз.-9 3.русский-8 4.матем.-10 5.литерат.-4 6.технол.-4(с.) 34	1. 2.литерат.-6 3.матем.-13 4.англ.яз.-11 5.русский-12 6.технол.-3(с.) Информ. (ф.) 14.00 час. 45	1.литерат.-4 2.русский-11 3.физика-8 4.биология-7 5.алгебра-10 6.англ.яз.-10 50	1.физика-9 2.алгебра-9 3.англ.яз.-8 4.китайский-8 5.биология-7 6.русский-7 51	1.англ.яз.-9 2.физика-13 3.химия-12 4.ОБЖ-3 5.англ.яз.-9 6.алгебра-7 Физика (ф) 14.00 час.. 53
четверг	1.биология-10 2.матем.-10 3.русский-8 4.история-5 5.литерат.-4 6.физ-ра-3 Физ-ра (ф.) 14.00 час. 39	1.история-8 2.англ.яз.-11 3.матем.-13 4.русский-12 5.географ.-7 6.физ-ра-4 Физ-ра (ф.) 14.00час. 55	1.информ.-4 2.русский-11 3. англ.яз.-10 4.биология-7 5.геометр.-12 6.географ.-6 7.физ-ра-2 Физ-ра (ф.) 14.00 час. 53	1. 2.географ.-6 3.литерат.-4 4.информ.-6 5.англ.яз.-8 6. геометр.-10 7.физ-ра-2 Физ-ра (ф.) 15.00 час. 36	1.географ.-5 2.литерат.-7 3.физ-ра-2 4.геомет.-8 5.русский-6 6.англ.яз.-9 7.история-10 Физ-ра (ф.) 15.00 час. 47
пятница	1.р:русский-8 2.матем.-10 3.технол.-4 4.литерат-4(с.) 5.русский-8 кл.час 32	1. 2.р.русский-12 3.технол.-4 4.русский-12 5.матем.-13 6.литерат.-6(с) кл.час 40	1. 2.технол. -2(с) 3.биолг.-7(ф.) 4.алгебра-10 5.физика-8 6.р.русский 11 кл.час Технология (с.) 14.30 час. 38	1.физика-9 2.технол.-2(с.) 3.алгебра-9 4.химия-10 5. биология-7 6.ОБЖ-3 кл.час Технология (с.) 14.30 час. 40	1. 2.биология-7 3.русский-6 4.физика-13 5.китайский-9 6.алгебра-7 кл.час 42

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Расписание уроков на 2021-2022 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Санитарные правила, согласно Приложения 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2021 – 2022 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределение классного руководства, сведения о сменности занятий (на основании устава), сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2021 – 2022 учебный год, учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

Количество уроков по дням недели в начальном звене не превышает пяти, в среднем звене – не более семи. В целях обеспечения процесса адаптации учащихся 1-х классов продолжительность уроков составляет 35 минут в первом полугодии, при общем количестве 4 урока.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый);

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.2.9.5. СанПиН 2.4.2.1178-02, обеспечивается организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» сказано: «... в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми». Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников, на четвертых уроках используется внеклассно-урочная, а иные формы организации учебного процесса.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием таблицы И.Г.Сивкова (начальное звено), шкалы трудностей учебных предметов 5 – 9 классов (авторы М. Степанова, И. Александрова, А. Седова, сотрудники НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН) можно сделать вывод, что основная нагрузка в начальном звене приходится на вторник и среду, в среднем звене – на среду, четверг, к пятнице она снижается (см. приложение).

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет:

1 класс – 21ч.; 2 класс – 23ч.; 3 класс – 23ч.; 4 класс – 23ч.

5 класс – 29ч.; 6 класс – 30ч.; 7 класс – 32ч.; 8 класс – 32ч.; 9 класс – 33ч.

Занятия в 1-х классах проводятся в первую смену. Наибольшая учебная нагрузка приходится на **вторник и четверг** с облегченным днём (среда) в середине учебной недели, учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели. Основные предметы проводятся на 2-х и 3-х уроках.

Уроки физической культуры понедельник, четверг, но в расписании учитывались рекомендации СанПиН и после уроков физкультуры не ставились уроки с письменными заданиями.